

Guía de Actividades de World Thinking Day 2025 (Día Mundial del Pensamiento)

Nuestra historia: Una reflexión sobre el simbolismo y los valores de nuestro Movimiento

Actividades divertidas para Daisies, Brownies y Juniors de Girl Scouts.

girl scouts 

“World Thinking Day es una ocasión para que las [girl scouts y] guías de todo el mundo se detengan a pensar en nuestras hermanas; sobre todo en las que estén viviendo en la pobreza, forzadas a luchar una guerra o sufriendo el impacto de un desastre natural.” ”

— Rachel, Barbados

¡Únete a las girl scouts y guías de más de 150 países alrededor del mundo para hacer la diferencia a nivel mundial!

El 22 de febrero de todos los años, las girl scouts y las guías celebran World Thinking Day. Cada año tiene su propio tema: ayudar al medio ambiente, combatir la pobreza, lograr la igualdad de género o garantizar que todos tengamos acceso a la educación. En este día, las girl scouts y las guías de todo el mundo honraremos a nuestra comunidad global realizando actividades en torno a este tema especial.

Estos son los cuatro pasos para que te ganes tu premio World Thinking Day.

1. Explora el World Thinking Day.
2. Vive el World Thinking Day con propósito.
3. Investiga cuál es el tema de World Thinking Day este año.
4. Comparte lo que aprendas y comprométete a un futuro mejor.

¿Lista para pensar en grande y explorar temas significativos en tu comunidad y más allá?

¡Empecemos!



La Asociación Mundial de Guías y Girl Scouts (World Association of Girl Guides and Girl Scouts o WAGGS, en inglés) es el movimiento voluntario más grande dedicado a empoderar a las niñas y mujeres jóvenes en el mundo.

PASO 1: Explora el World Thinking Day.

World Thinking Day es uno de los eventos más populares del Movimiento Girl Scouts. ¡Descubre cómo comenzó, qué ha cambiado y por qué es tan importante!

Opción 1: Crea arte sobre la historia de World Thinking Day.

Con tus amigas, crea un póster, mural o collage que muestre la historia en tres partes e incluye el tema de este año como la cuarta parte. Ver **La Historia del World Thinking Day en Cuatro Partes**.

Opción 2: Canta "The World Song" y crea tu propia canción.

Reúne a tus amigas para escuchar el video de Melinda Carroll* o ve la actividad en línea aquí. Canta la canción con amigas y amigos, familiares, tu tropa, tu comunidad o en la escuela. Incluso puedes crear accesorios. Por ejemplo, podrías dibujar una bandera para sostenerla mientras cantas o poner un listón alrededor de tu grupo para mostrar unidad. También puedes turnarte para cantar cada línea, mover las manos para representar palabras o marcar el ritmo con un toque de tambor o con aplausos. Después de cantar "The World Song", crea tu propia canción o poema sobre el tema del World Thinking Day de este año.

*Crédito: Melinda Carroll Music, <https://www.melindacarollmusic.com/>

Opción 3: Escribe un mensaje para tu futuro.

En una hoja de papel, escribe o dibuja tu visión de lo que quieres que suceda en el futuro. Piensa en las cosas que harían del mundo un mejor lugar, por ejemplo:

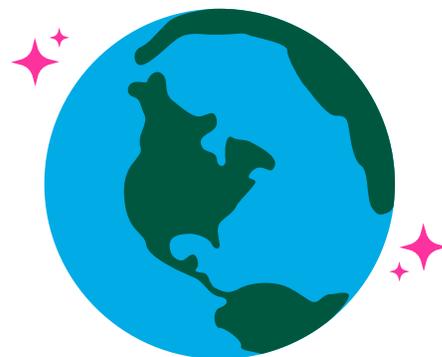
- ▶ un planeta más limpio
- ▶ educación para todas las niñas
- ▶ que ya no haya pobreza
- ▶ que nadie pase hambres
- ▶ agua limpia para todas las personas
- ▶ que ya no haya guerras
- ▶ la amabilidad
- ▶ cuidados de salud para toda la gente
- ▶ igualdad de derechos para toda la gente

Luego, decora un tubo de cartón de papel toalla usando marcadores, stickers y otros materiales que tengas. Comparte tu mensaje con tu tropa y luego mételo en el tubo de cartón. Guárdalo en un lugar seguro hasta el World Thinking Day del próximo año. Cuando llegue ese momento, comparte lo que escribiste con tus amigas de Girl Scouts y sus familiares. ¿Por qué es importante para ti esta visión?



El fondo **azul** del símbolo del Trébol Mundial representa el color del cielo. El **círculo dorado** que encierra el trébol representa la luz del sol.

Las **hojas doradas** de adentro representan las tres partes de la Promesa de Girl Scouts. Hay dos **estrellas doradas**: una representa la Promesa de Girl Scouts y la otra, la Ley de Girl Scouts. La **aguja de brújula de color dorado** en el centro es la protectora de la Promesa y de la Ley. La **base dorada** debajo de la brújula es la llama de la amistad internacional.



PASO 2: Vive el World Thinking Day con propósito.

El World Thinking Day es más que solo pensar. Es saber que tienes el poder de marcar un cambio junto con tu comunidad global de Girl Scouts y Guías. Crea una experiencia para el World Thinking Day que te ayude a conocer más sobre el mundo y tu lugar en él.



Opción 1: Investiga que hay de global en tu comunidad.

Organiza una excursión con tu tropa o alguien de tu familia para explorar qué cosas tienen algo de global en tu comunidad. Tal vez descubras un desfile, una feria, una exhibición o un festival cultural. ¿Quiénes participan en este evento cultural? ¿Dónde se originó esa cultura? Pídele a alguien que te ayude a buscar en calendarios algún evento que tenga una conexión global. O explora tu vecindario en busca de signos de cultura en tu comunidad. Puede ser la comida de un restaurante o las prácticas de distintos lugares de culto o libros aptos para tu edad de la biblioteca que traten el tema de varias culturas. Dibuja o haz una lista de todo lo que encuentres y crea un diario sobre lo que aprendiste de otras culturas.

Opción 2: Conoce a alguien de otra cultura.

Puede haber diferencias culturales entre gentes que hayan crecido en Estados Unidos; y estas diferencias pueden ser aun mayores con gente que nació en distinto país. ¡Aprendamos! Contacta con una persona de tu comunidad que haya crecido fuera de Estados Unidos (tal vez la encuentres en tu misma tropa o familia). Invítala a hablarle a tu tropa sobre la cultura de donde se criaron y sobre su experiencia de llegar a un nuevo país. Con tu tropa, piensa en ideas e inviten a una o más de estas personas a una reunión en la que puedan hacer preguntas. No olvides pensar de antemano que preguntas vas a hacer. Pídele a la persona que invitaste que lleve algo representativo de su cultura para mostrarle al grupo, como comida o una prenda de ropa. ¿Hay algún baile o canción especial de su país de origen que pueda enseñarles? O tal vez pueda enseñar cómo la gente de su cultura se saluda o muestra respeto a las personas adultas.

Opción 3: Crea una conexión personal

Pídele a tu líder de tropa que te ayude a encontrar pen pals, o amigas por correspondencia, de otros países para intercambiar ideas sobre liderazgo y cómo hacer del mundo un lugar mejor. Pídele a tu líder de tropa que consulte los sitios web de organizaciones que pertenezcan a WAGGGS y busque páginas de pen pals en otros países. Otra opción es pasar tiempo con alguna amistad o familiar que haya viajado a otro país o que sea de fuera de Estados Unidos. En un mapa, busca el país de tu pen pal, amistad o familiar. Conversa con esta persona para conocer cómo fue su experiencia de vivir en ese país. ¿Qué acostumbraba comer? ¿Cuál era su medio de transporte más común? ¿Qué les gustaba hacer los fines de semana? ¡Tal vez descubras que entre ustedes hay más cosas similares que lo que imaginabas!



PASO 3: Investiga cuál es el tema del World Thinking Day de este año.

El tema de World Thinking Day 2025 es Nuestra historia: Una reflexión sobre el simbolismo y los valores de nuestro Movimiento.

En el paso 1, exploraste el World Thinking Day. Tal vez escogiste conocer la historia de esta tradición de casi 100 años. Si así fue, sabes que cada año en este día especial, las girl scouts y guías de todas partes tomamos acción en cuestiones globales. ¡Usamos nuestra voz para abogar por el planeta! Al hacerlo, nos damos cuenta de que sí podemos marcar una diferencia. ¿Y cómo lo sabemos? ¡Porque lo comprobamos! Existen investigaciones que muestran que las girl scouts, comparadas con niñas que no lo son, tienen mayor probabilidad de confiar en sí mismas y sus habilidades.**

Sé parte de esta honrosa tradición. Escoge una de las siguientes actividades para descubrir cómo puedes desarrollar la confianza de abogar por tí misma, por otras personas o por una causa que consideres importante.

Opción 1: Dibújate a ti como superhéroe.

Es importante que tengas la confianza en ti misma para hablar. A veces da miedito hacerlo. Pero es importante que le digas a otras personas lo que quieres, lo que no quieres y lo que necesitas. Si no, ¿cómo van a adivinarlo? ¿Nadie te puede leer la mente! Si dices lo que necesitas, quiere decir que eres una buena comunicadora. ¿Y qué crees? Entre más hablas, más fácil es hablar. Si tienes la valentía de decir lo que piensas, te sentirás más a gusto contigo misma. Y al sentirte a gusto contigo misma, hablarás con más confianza.

La confianza en ti misma no solo es algo bonito. También te ayuda a lograr cosas increíbles. ¡En cierto modo, es un superpoder! Haz un dibujo de ti como una superhéroe muy segura de ti misma. Escribe todas tus cualidades heroicas alrededor de la imagen: "Soy buena para el fútbol", "Soy buena para escuchar", "Soy buena en matemáticas" y todas las demás cosas que te hacen grande. Al terminar, enséñale tu dibujo a una amiga. ¡A lo mejor, la inspiras a que ella haga su autorretrato de superhéroe!



Opción 2: Explora cómo hablar o abogar por los demás.

Todas hemos oído hablar de los bullies. Tal vez hasta los hayas visto en acción. Un bully es alguien que maltrata a otra persona. A veces, los bullies golpean o empujan. Otras veces simplemente dicen o escriben cosas feas para molestar. De cualquier manera, la persona a la que molestan se siente fatal y, muchas veces, no sabe qué hacer. Tal vez le cueste trabajo decir algo y detener el abuso.

***De acuerdo con The Girl Scout Impact Study, A Report from the Girl Scout Research Institute, 2017*

Tú puedes ayudar a romper este ciclo. Si ves que a una persona la están molestando, dí algo: aboga por ella y cuéntaselo a una persona adulta de confianza. A esto se le llama ser una aliada. La unión hace la fuerza. Al aplicar tu confianza en ti misma para ser una aliada, estás haciendo del mundo un lugar mejor.

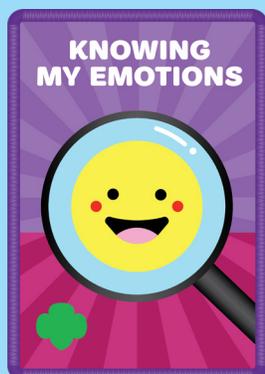
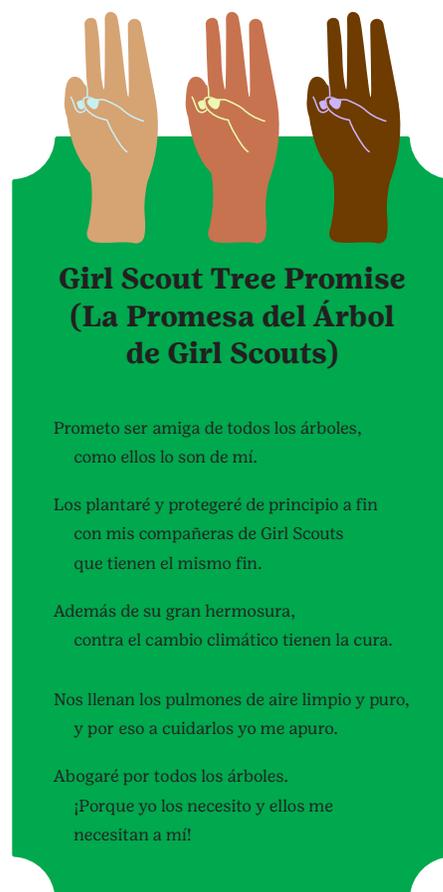
Para conocer más sobre el tema, pídele a una persona adulta que te lleve a una biblioteca a leer un libro sobre cómo abogar por los demás. Puedes pedirle sugerencias a la bibliotecaria. Habla con una amiga o alguien de tu familia sobre lo que pasa en el libro y cómo crees que eso se aplica a la vida real. ¿Qué tan importante es defender a tus amistades? ¿Qué aprendieron los personajes? ¿Cómo defenderías a una amiga?

Opción 3: Defiende el medio ambiente haciendo la Tree Promise.

Cuando tienes el valor y la confianza de defender una causa en la que crees, estás actuando o tomando acción. Al actuar positivamente, tú puedes cambiar tu comunidad, el medio ambiente ¡y hasta hacer que el mundo entero sea mejor!

Una acción no tiene que ser grande para tener un impacto. Incluso las pequeñas obras pueden provocar grandes cambios. Algo sencillo que puedes hacer es plantar, proteger y honrar árboles a través de la Girl Scout Tree Promise. En Girl Scouts, hemos plantado más de 300,000 árboles. ¡Eso es un montón de árboles! Además, esto te hará sentir muy bien porque los árboles son muy importantes y hacen cosas maravillosas. Ayudan a mantener frescas las comunidades, sirven de hogar para muchos animales, dan sombra en los días calurosos, limpian nuestra agua y mucho más. La guía de apoyo **El poder de un árbol** que contiene este paquete de actividades muestra otros ejemplos de por qué los árboles nos son tan importantes.

Lee la Girl Scout Tree Promise (Promesa del Árbol de Girl Scouts) en voz alta con tu tropa de Girl Scouts, luego fírmala y ponla en práctica. ¡No olvides compartir tu voz y contarles a otras personas sobre tu buen trabajo! Siéntete orgullosa y confía en tu poder para ayudar al medio ambiente.



¿Quieres saber más sobre cómo desarrollar tu confianza y cómo hablar o “abogar” por ti misma y los demás? Échale un vistazo al programa del parche Mental Wellness (Bienestar Mental).

Knowing My Emotions (Girl Scout Juniors)

Con el programa del parche Knowing My Emotions (Conocer Mis Emociones), tendrás la oportunidad de aprender sobre:

- habilidades para superar positivamente emociones como estrés o ansiedad
- cómo nombrar tus emociones y hablar de ellas
- cómo ser compasiva con otras personas que estén pasando un mal rato

PASO 4: Comparte lo que aprendas y comprométete a un futuro mejor.

¡Cuéntale a otras personas lo que aprendiste sobre el World Thinking Day! ¿Te conectaste con alguien para informarte sobre su país o cultura? Cuéntales a tus amigas sobre lo que te enteraste. ¿Exploraste algo interesante sobre el tema del World Thinking Day? Esta es otra opción de lo que podrías hablar.

Opción 1: Participa en un evento del World Thinking Day.

Pídele a tu líder de tropa que le ayude a tu grupo a organizar un evento para enseñar lo que aprendiste. Piensa en crear volantes o un póster con el mensaje que deseas compartir. Trae comida o música de los países de los que aprendiste. Busca maneras creativas de mostrar a tus invitados el problema del que te enteraste y cuáles podrían ser algunas soluciones. Invita a alguien que vaya a hablar a tu grupo. Usa la red de contactos de tu tropa para buscar organizaciones con experiencia en asuntos globales, específicamente alguna que se relacione con el tema del que aprendiste. Averigua con la persona que invitaste cómo puedes hacer la diferencia. ¿Qué puedes hacer en tu casa, tu comunidad y en el mundo?

Opción 2: Crea un mensaje.

Con la ayuda de una persona adulta, crea un mensaje sobre lo que aprendiste y qué cambio positivo te gustaría que hubiera. Puedes dibujar o escribir tu mensaje en un póster, o hacer un video o una obrita de teatro. Luego, con tus amigas, haz una lluvia de ideas sobre cómo puedes compartir tu mensaje. Por ejemplo, puedes publicarlo en redes sociales (con la ayuda de una persona adulta), presentarlo en la escuela o mostrar tu mensaje en un centro comunitario.

Opción 3: Planea un proyecto.

La mejor manera de ayudar a resolver un problema es hacer algo: ¡tomar acción! Primero, piensa en cuál es el problema. Anótalo.

Luego, piensa en algunas maneras de cómo tú o tu tropa pueden ayudar. Luego haz un plan para hacerlo. Puede ser un proyecto de Take Action (Tomar Acción) u otro proyecto para hacerlo por tu cuenta.

Escribe un compromiso

Un compromiso es una promesa a otras personas de que vas a hacer algo. Haz un compromiso para que tu grupo y tú la firmen en honor al tema de World Thinking Day de este año. Crea el compromiso basándote en este modelo:

Me sumo a la comunidad mundial de Girl Scouts y Guías en el World Thinking Day.

El tema de esta año es _____

Lo que aprendí fue _____

Planeo compartir lo que aprendí y hacer una diferencia haciendo esto: _____

Firmado por _____

Cuando termines los cuatro pasos, ¡no olvides celebrar! Al colaborar con tu comunidad mundial de Girl Scouts y Guías para explorar el tema de este año y ganarte tu premio World Thinking Day, quiere decir que has ayudado a hacer del mundo un lugar mejor.



La Historia del World Thinking Day en Cuatro Partes.

Parte 1: Un día especial

En 1926, hubo una reunión mundial de Girl Scouts y Guías en Estados Unidos en la que crearon un día especial para que pensemos en todas nosotras y expresar nuestra gratitud por la comunidad de girl scouts y guías en todo el mundo. Lo llamaron Thinking Day o Día del Pensamiento. Eligieron el 22 de febrero porque era el cumpleaños del lord Baden-Powell, fundador de los Boy Scouts y cofundador de las Guías (junto con su hermana Agnes Baden-Powell), y su esposa Olave Baden-Powell, quien era la Guía Principal.

Parte 2: Un regalo de cumpleaños

En 1932, en la 7a. Conferencia Mundial en Buczek, Polonia, se comentó que, como en los cumpleaños se acostumbra dar regalos, sería buena idea darlos en Thinking Day para apoyar a las girl scouts y guías del mundo. Olave Baden-Powell escribió una carta en la que pedía a las girl scouts y guías: que "Envíen un centavo con sus pensamientos" en el Día del Pensamiento.

Parte 3: World Thinking Day

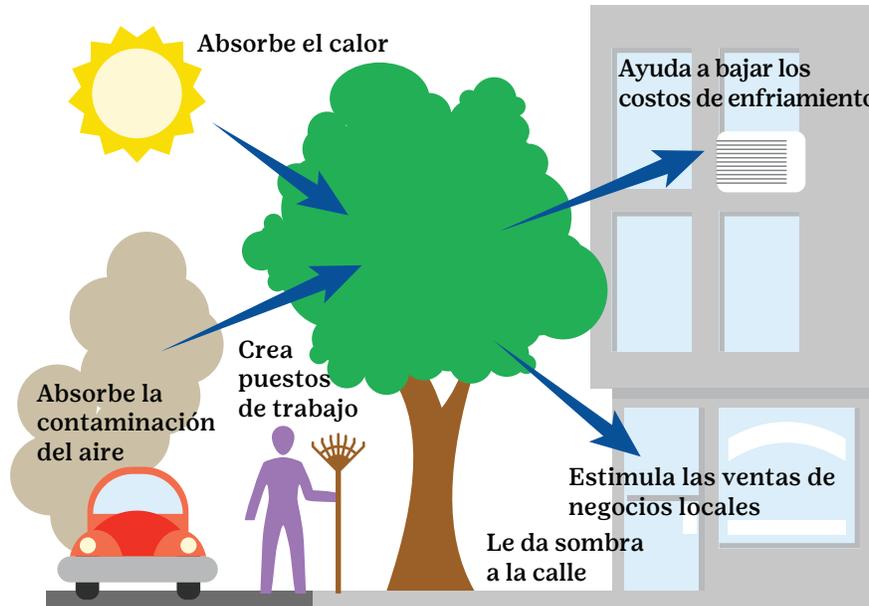
En 1999, en la 30 Conferencia Mundial en Dublín, Irlanda, Thinking Day pasó a llamarse World Thinking Day para mostrar nuestra conexión con las girl scouts y guías de todo el mundo

Parte 4: Todas colaboramos

Cada año, World Thinking Day se enfoca en un tema en el que toda la comunidad de girl scouts y guías alrededor del mundo colaboran para buscar maneras de ayudar. El tema de este año es *Nuestra historia: Una reflexión sobre el simbolismo y los valores de nuestro Movimiento.*



El poder de un árbol



Agua

- ▶ Un árbol absorbe del 10 al 40 por ciento de la lluvia con la que entra en contacto, dependiendo en la especie, la época del año y la cantidad de lluvia que caiga en la tormenta.¹
- ▶ A lo largo de 20 años, un solo maple rojo puede interceptar 27,000 galones de agua de lluvia, con lo cual se evitan 4,800 galones de escorrentías [charcos y corrientes de agua].²

Clima

- ▶ Un árbol grande absorbe de 40 a 50 libras de dióxido de carbono, un gas de efecto invernadero que causa calentamiento global, por año.³
- ▶ A lo largo de su vida, un árbol puede atrapar una tonelada de dióxido de carbono.⁴

Productos forestales

- ▶ Según cálculos de la Universidad de Maine, un árbol puede producir unas 8,333 hojas de papel.⁵ Un oficinista promedio utiliza 10,000 hojas de papel para copias cada año.⁶
- ▶ “Un manzano produce hasta 15 o 20 bushels de manzanas al año y puede plantarse en un pequeñísimo lote urbano.”⁷

Gente

- ▶ Un solo árbol puede atrapar 3.5 libras de contaminantes del aire (ozono, polvo y partículas suspendidas) al año.⁸ Las partículas suspendidas son la causa principal del asma y otros problemas respiratorios.
- ▶ Un árbol maduro puede reducir las temperaturas máximas del verano por 2°–9°F.⁹

- ▶ “El enfriamiento neto de un árbol joven y sano equivale a 10 aparatos de aire acondicionado para cuarto operando 20 horas al día.”¹⁰
- ▶ “Los árboles absorben y bloquean el ruido y reducen el deslumbramiento. Un árbol bien colocado puede reducir el ruido hasta en un 40 por ciento.”¹¹
- ▶ A Un solo árbol grande puede producir aproximadamente 260 libras de oxígeno por año.¹²
- ▶ Si bien la esperanza de vida varía según la especie y el entorno de crecimiento, los árboles generalmente viven de 50 a 300 años.
- ▶ El árbol más alto del mundo es una secuoya roja llamada Hyperion, que crece en el Parque Nacional Redwood del norte de California. ¡Mide 380 pies de altura!¹³

Más datos curiosos sobre los árboles:

- ▶ En un año, un acre de bosque puede absorber hasta el doble del dióxido de carbono que produce el automóvil promedio en ese año.¹⁴
- ▶ Los árboles colocados adecuadamente alrededor de los edificios pueden reducir los costos de aire acondicionado en un 50%.¹⁵
- ▶ Los árboles aumentan el valor de la propiedad de su casa un 10-20% y atraen a nuevos compradores de viviendas.¹⁶
- ▶ Los árboles pueden reducir la delincuencia y mejorar lo que piensa la gente sobre el distrito comercial en el que están.¹⁷
- ▶ Un estudio mostró que los pacientes de hospital en habitaciones con vistas a árboles se recuperaban más rápido y se deprimían menos que los que miraban una pared de ladrillos.¹⁸
- ▶ Los estudiantes que pueden ver árboles por las ventanas de su salón de clase sacan mejores calificaciones en sus exámenes y más de ellos se gradúan, después de controlar otros factores. Los estudiantes de high school que por la ventana de sus salones de clases y cafetería pueden ver cosas naturales, como árboles, sacan mejores calificaciones en los exámenes estandarizados, tienen mayores índices de graduación e intención de asistir a la universidad, después de controlar el estatus socioeconómico y otros factores.¹⁹
- ▶ Después de pasear en el parque o en espacios verdes, las niñas y los niños con déficit de atención mostraron menos síntomas.²⁰
- ▶ Ocho de cada diez especies terrestres viven en bosques: ¡más de cinco millones!²¹
- ▶ Más de la mitad del agua potable de Estados Unidos se origina en los bosques. Más de 180 millones de personas en Estados Unidos en más de 68,000 comunidades dependen de los bosques para la captación y filtración de su agua potable.²²

Este contenido fue proporcionado por American Forests como un recurso para la Promesa del Árbol de Girl Scouts.

1 <https://extension.psu.edu/the-role-of-trees-and-forests-in-healthy-watersheds> 2 <https://www.itreetools.org/>

3 <https://www.itreetools.org/>

4 <https://www.itreetools.org/>

5 <http://conservatree.org/learn/EnviroIssues/TreeStats.shtml>

6 <https://www.pca.state.mn.us/quick-links/office-paper>

7 <https://www.treepeople.org/tree-benefits>

8 <https://www.nrpa.org/globalassets/research/nowak-heisler-research-paper.pdf>

9 <https://www.epa.gov/heat-islands/using-trees-and-vegetation-reduce-heat-islands>

10 <https://www.fs.usda.gov/detail/r9/home/?cid=STELPRD3832558>

11 https://www.taketwoenvironmental.com/how_trees_help_the_environment

12 <https://www.thoughtco.com/how-much-oxygen-does-one-tree-produce-606785>

13 <https://www.livescience.com/28729-tallest-tree-in-world.html>

14 <https://www.itreetools.org/>

15 <https://ww3.arb.ca.gov/cc/capandtrade/protocols/forest%20old/ctcc.pdf>

16 <https://www.hgtv.com/design/real-estate/increase-your-homes-value-with-mature-trees>
17 Wolf, Kathy. Journal of Arboriculture 29(3): May 2003 “Public Response to Urban Forest in Inner-City Business Districts”

18 <https://www.theatlantic.com/health/archive/2013/03/how-nature-resets-our-minds-and-bodies/274455/>

19 Matsuoka, R. (2008). High school landscapes and student performance. Doctoral dissertation, University of Michigan.

20 Faber Taylor, A. & Kuo, F. (2009). “Children with attention deficits concentrate better after walk in the park”. Journal of Attention Disorders 12(4).

21 <http://www.wri.org/blog/2015/05/forests-housing-rare-and-endangered-species-lost-12-million-hectares-trees-2001>

22 <https://www.fs.fed.us/managing-land/national-forests-grasslands/water-facts>



Nuestro mundo, nuestro futuro igualitario y la Tree Promise

Existe una crisis climática.

Los últimos 10 años han sido los más calurosos en siglos. Debido al cambio climático, tenemos más desastres naturales como incendios forestales, sequías, huracanes e inundaciones.



La crisis climática tiene un mayor impacto en las niñas y las mujeres.

En general, las mujeres pasan más tiempo consiguiendo alimentos, combustible y agua o por producir cultivos.

Los árboles son una solución al cambio climático

El dióxido de carbono es un gas invernadero que atrapa el calor que hay en la atmósfera. Los árboles ayudan a frenar el cambio climático, pues eliminan el dióxido de carbono del aire y lo almacenan en el suelo y ellos mismos.



Las girl scouts tomamos la iniciativa de proteger el planeta al cumplir la Tree Promise.

¿Nuestra meta? 5 millones de acciones climáticas como plantar, proteger y honrar árboles. Así ayudaremos a reducir el cambio climático y beneficiaremos a nuestras comunidades. Las girl scouts de todo el mundo estamos llamadas a actuar: plantar, proteger y honrar árboles en nuestros patios traseros, campamentos, comunidades y estados, en todo el país y hasta en todo el mundo.